

其他服務項目：

專業評估

由護士/治療師進行



- ▶ 護士評估
- ▶ 物理治療評估
- ▶ 職業治療評估
- ▶ 言語治療評估

起居生活照顧培訓

(每節約2小時起)

由好傭培訓導師進行



- ▶ 沐浴穿衣
- ▶ 護送外出
- ▶ 扶抱轉移
- ▶ 藥物處理
- ▶ 餵食備餐
- ▶ 生命表徵量度

增值服務

跟進支援

- ▶ 遙距跟進 (每月訊息支援)
- ▶ 到戶加強實務培訓
- ▶ 到戶檢視跟進

備註：以上培訓項目進行前須完成相關專業評估

了解更多 網上登記



日常護理培訓

由護士進行



- ▶ 胰島素注射
- ▶ 血糖/膽固醇量度
- ▶ 導尿管/造口袋(尿袋/便袋)護理
- ▶ 鼻胃喉(胃喉)護理
- ▶ 壓瘡/傷口護理
- ▶ 拍痰技巧*
(*由物理治療師進行)

日常活動培訓

(每節約2小時起)

由好傭培訓導師進行



- ▶ 肌力及伸展運動
- ▶ 認知刺激活動
- ▶ 自理能力練習
- ▶ 口肌及吞嚥練習*
(*稍後推出)



「新外傭
唔識照顧
家中長者？」

「家人身體
變差,外傭
照顧吃力？」

「家人唔識
點樣指導
外傭？」



專業評估



起居生活照顧培訓



日常護理培訓



日常活動培訓



跟進支援



好傭易 Y Good Helper 外傭護老培訓服務



立即預約 2700 1750

以上服務受有關條款及細則約束,詳情請向職員查詢

我要向山舉目;我的幫助從何而來?我的幫助從造天地的耶和華而來。
祂必不叫你的腳搖動;保護你的必不打盹!(詩篇 121:1-3)

香港基督教女青年會(擔保有限公司)

(P065/YGH/202310/2000)

☎ 2700 1750 ☎ 5566 9525

📍 Y Good Helper 女青好傭易 🌐 ygh.ywca.org.hk

了解更多



網上登記



「好傭易」外傭護老培訓服務 提供一站式到戶專業評估、實務培訓及跟進支援服務，提升外傭護老技巧及安全意識，讓長者得到更貼心、適切的照顧。

服務特色

項目	好傭易 Y Good Helper 外傭護老培訓服務	坊間一般培訓
培訓地點	長者住所	培訓中心/指定地點
培訓時間	靈活彈性安排	中心編排、指定時間
導師與外傭比例	一對一	多人班組形式
培訓內容	根據專業到戶評估，度身設計訓練內容，貼合實際狀況及長者需要	按一般長者常見狀況編制內容
培訓模式	到戶實務培訓及指導	中心班組培訓
跟進支援	遙距跟進 到戶檢視跟進 加強實務培訓	/

真實評價



- 「培訓後，我更放心，外傭的照顧技巧及自信心都提升了！」
- 「外傭協助爸爸洗澡時的技巧較以往更專業！」
- 「我沒有照顧長者的知識，又沒時間教外傭。好傭易有專業團隊上門評估及指導，令我更輕鬆、安心。」



服務套餐

1 新手護老套餐 Get! Set! GO!

- 適合缺乏照顧長者經驗的新外傭
- 針對長者起居生活基本所需
- 度身設計到戶培訓
- 提供實務照顧技巧指導
- 讓外傭盡快到位

- 1) 護士評估 (1次，約1.5小時)
- 2) 實務培訓及指導 (4節，每節約2小時，共8小時)



餵食備餐



沐浴穿衣



扶抱轉移



生命表徵
量度



藥物處理
(分藥)

收費: \$3,320 起

2 護老能力提升套餐 Level UP!

- 適合需要提升照顧長者能力的外傭
- 針對個別照顧技巧，深入指導
- 度身設計到戶培訓
- 讓外傭更輕易、更貼心照顧長者的起居生活

- 1) 護士評估 (1次，約1.5小時)
- 2) 實務培訓及指導 (四選二，4節，每節約2小時，共8小時)



餵食備餐



沐浴穿衣



扶抱轉移



護送外出

收費: \$3,320 起

專業評估 | 到戶培訓 | 一對一指導