

照顧易

一站式家居復康及照顧服務



熱線: **2700 1750**
網址: ysc.ywca.org.hk

專業家居照護，締造安心居家生活

離院特別照顧及護理

針對剛離院長者的需要，由跨專業團隊提供緊急、過渡性的家居照顧及復健服務。透過個案管理及疾病護理，讓長者在出院後獲得妥善的家居照顧。長者亦能把握出院後黃金時間，進行復康治療及訓練，減低再次入院的風險。跨專業團隊包括護士、物理治療師、職業治療師、社工、復康訓練員及照顧員。

服務對象

- 中風、骨折或患有長期病患(如慢性阻塞性肺病)等的長者



家居復康及治療

治療師制定針對性的物理治療及認知能力的復康訓練計劃，由復康訓練員到戶進行訓練，讓行動不便的長者可以安坐家中，享用專業服務，改善活動能力及減慢衰退，提升自我照顧能力。

服務對象

- 活動能力衰退或受損的長者
- 記憶力、認知能力衰退或受損的長者
- 中風、帕金森症、骨折等的長者

照顧者支援及培訓

針對照顧者遇到的疑難，透過治療師評估及照顧員個別教導，加強家人或外傭的照顧技巧及知識，解決照顧疑難，減低照顧者體力消耗及勞損機會，加強照顧的信心，減輕壓力。

服務對象

- 照顧者
- 外傭



家居照顧及支援

為長者提供全面到戶家居照顧，包括沐浴、個人護理、在家看顧及護送陪診等，並彈性配合長者需要，提供時鐘及套票等服務計劃以供選擇。

服務對象

- 需要長期、短期或突發性家居照顧的長者



令人放心的選擇...
讓長者繼續享受居家生活

預約快捷 免卻等候

- ★ 採用電腦化報更、配對，能迅速及準確地安排服務
- ★ 所有登記於3天內由專人回覆，加倍安心

計劃多樣 彈性安排

- ★ 備有時鐘及套票形式等服務組合，配合長者不同階段的需要

專業資歷 高質保證

- ★ 所有員工具備專業資歷、技能證書及已購有勞工保險
- ★ 入職後必須通過實地考核，確保服務質素

服務監察 保證質素

- ★ 設有服務意見問卷，持續改善服務質素

照顧易

透過一站式上門服務，包括專業護理、復康訓練、護送陪診及家居照顧等，令長者得到適當的關顧之餘，亦能提昇長者的自理能力及生活質素，安心地在熟悉的社區生活。

「長者社區照顧
服務券試驗計劃」
認可服務單位

詳情可向中心職員查詢。



地址：九龍窩打老道山文福道5號
女青賽馬會社會服務大樓2樓
傳真：2700 1755
電郵：ysc@ywca.org.hk



服務收費概覽



家居復康及治療

家居專業治療服務：

(須持有註冊西醫簽發之物理/職業治療轉介信)

物理治療評估/訓練

適合帕金森症、中風、退化性關節炎、腰痛等人士

職業治療評估/訓練

適合腦退化症、中風、記憶力衰退等人士

家居環境安全評估及 改裝建議

適合長者或有需要人士

單次服務	由物理/職業治療師提供
費用	\$1,500/小時

家居復康訓練服務：(需先由本會註冊治療師作評估)

健體訓練計劃

適合需要復康訓練的人士

醒腦訓練計劃

適合需要認知訓練的人士

家居復康訓練計劃	8節(每節2小時)
費用	\$2,880 \$3,200/月 平均\$180/小時
支援服務	個案評估、跟進及支援

單次服務	由復康訓練員提供
費用	\$200/小時

備註：以上計劃服務有效期為45天(以首次使用服務日起計)。
每次服務最少使用2小時。

另提供「長者社區照顧服務券計劃」服務，
詳情可向中心職員查詢。

熱線：2700 1750

網址：ysc.ywca.org.hk



家居照顧及支援

護士評估/ 指導服務：

藥物指導、飲食建議、傷口護理、皮膚檢查及護理、鼻胃喉或尿喉更換、制定護理計劃(由照顧員或保健員執行計劃)

單次服務	由專業護士提供
費用	\$880/小時

起居照顧服務：

	照顧員	保健員
服務對象	適合有個人護理需要的長者	適合體弱及需要傷口護理的長者
護送陪診	✓	✓
翻熱食物	✓	✓
提醒服藥	✓	✓
關懷情緒	✓	✓
換片/洗澡/抹身	✓	✓
簡單傷口護理/ 便袋/尿袋	-	✓
時鐘計劃 (適合試用及臨時需要的客戶)		
費用	\$170/小時	\$210/小時
套票計劃 (適合恆常使用的客戶)		
20小時套票 [^]	\$3,400 \$3,220/月	\$4,200 \$3,990/月

[^] 套票有效期為30天 (以首次使用服務日起計)

護送陪診服務：

單次服務	護送陪診
費用	\$120/小時

備註：以上家居照顧及支援服務每次最少使用3小時。

一般條款(適合所有服務)

- 服務時間：星期一至六(上午9時至下午5時)；
專業服務時間：星期一至五(上午9時至下午6時)。
- 客戶須於7個工作天前聯絡預約服務日期及時間(特快服務除外)。
- 超時工作將按30分鐘為單位計算。
- 服務附加費：

	專業人員	輔助人員
非辦公時間	\$200/小時	\$25/小時
三天內特快服務		
特別地區(半山、離島及鄉郊等)		
港島區	\$25/小時	
偏遠地區(距離港鐵站15分鐘步程)	\$35/每次	

- 服務內容、收費及優惠受有關條款及細則約束，詳情請向職員查詢。

以上收費於2026年4月1日起生效